

Workshop-Reihe: „Das Leben kommt von vorne“
„Persönlichkeitsentwicklung - Wo stehe ich in meinem Leben“



Trainerinnen: Iris Mederer und Tina Meyer

Ort: Online über Zoom

Wann: 12.06.2021 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: 240 EURO

Für wen: Sie stehen an einem Punkt in Ihrem Leben, in dem es einer Entscheidung bedarf? Sie möchten Orientierung gewinnen, wo sie in Ihrem Leben stehen, um dann im Bewusstsein Ihrer eigenen Person in die Zukunft zu sehen.

Was habe ich am Ende des Tages: Sie wissen, wo Sie stehen, was Sie geprägt hat und wie Sie erlangte Fähigkeiten aus der Vergangenheit als Ressourcen und „Schatzkästchen“ für die Zukunft nutzen können. Sie haben eine Orientierung in Ihren Lebenswelten (3-Welten-Modell nach Bernd Schmid) und erlernen mit Ihren Persönlichkeitsanteilen nicht nur freundlich, sondern konstruktiv umzugehen.

Inhalt: Man wünscht sich häufig, die anderen mögen sich ändern, das Leben möge anders werden. Jedoch verändert sich nicht das Leben, sondern Sie ändern sich und damit kann sich Ihre Umwelt mit jeder Entscheidung, die Sie treffen verändern. Ob es Ihnen „passiv geschieht“ oder ob Sie es „aktiv gestalten“ ist allein Ihre Entscheidung.

Der Workshop „Persönlichkeitsentwicklung – wo stehe ich in meinem Leben“ zielt darauf ab, dass Sie sich zuerst ihrer eigenen Persönlichkeits-Anteile bewusstwerden und ebenso die Systeme erkennen, in denen Sie sich bewegen. Wer sich selbst kennt, erwirbt Klarheit über die eigenen Werte, Bedürfnisse, Wünsche und auch Herausforderungen. Die Reflektion Ihrer Einstellungen und Prioritäten kann ggf. dazu führen, dass diese neu gesetzt werden und Sie sich für Lebensvarianten bewusst entscheiden können. Anschließend können Sie diese durchdacht gestalten. Dies gilt privat wie beruflich.

Damit wir verstehen, welche Aspekte - genannt Anteile - unserer Persönlichkeit wir benötigen, um eine Zukunftsvision entfalten zu können und entsprechend zu handeln, erarbeiten wir u.a. gemeinsam in der Gruppe die Entwicklungsstufen der Persönlichkeit nach Clare W. Graves und seiner Idee der „Spiral Dynamics“ sowie die „Antreiber-Dynamiken“ nach Eric Berne. Dies entspricht einer individuellen vertraulichen Status-Quo-Analyse.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen persönlichen Mehrwert, der sich aus dem Workshop ergeben wird.

Ihre Trainerinnen

Tina Meyer und Iris Mederer